**Lernaufgabe für die praktische Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann**

|  |
| --- |
| **Name der Schülerin / des Schülers:** |
| **Einsatzzeitraum:**  |
| **Einsatzort (z.B. stationär Langzeit / stationär akut / ambulant o.ä.):** |
| **Datum der Lernaufgabe (Zeitraum festlegen):** |
| **Datum der Reflexion / Nachbesprechung:** |
| **Thema der Aufgabe:****Hilfestellung bei der Nahrungsaufnahme (ohne Schluckstörung)** |
| **Notwendiges theoretisches Vorwissen - entweder aus dem Unterricht und / oder in Eigenarbeit:** |
| **Kommenta**r**:**„Ernährung ist für Menschen, so unverzichtbar wie die Luft zum Atmen. Ohne die regelmäßige Aufnahme von Nährstoffen und Energie ist der Organismus nicht lebensfähig.“2Aus verschiedenen Gründen, ist die selbständige Nahrungsaufnahme nicht immer gegeben. |
| **Ziele:*** Sie können eigenständig bei einem Pflegebedürftigen Nahrung anreichen.
* Sie können die Situation nachempfinden.
* Ihnen sind die Gründe und mögliche Hilfsmittel bekannt.
 |
| **Geförderte Kompetenzen[[1]](#footnote-1)**I.2I.5II.1II.3V.2 |
| **Aufgabenstellung:**1. **Vorbereitende Überlegungen**
* **Nennen Sie Gründe für eine eingeschränkte Nahrungsaufnahme.**
* **Listen Sie mögliche Hilfsmittel auf.**

 **Nutzen Sie hierfür gerne betriebseigene Literatur und das Internet.**1. **Praktische Durchführung:**
* **Lassen Sie sich von einem Kollegen o. Praxisanleiter (nach Absprache) Nahrung anreichen.**
* **Führen Sie im Anschluss die Tätigkeit bei einem Pflegebedürftigen selbst durch, im Beisein des Praxisanleiters.**
1. **Auswertung / Reflexion:**
* **Verfassen Sie Ihre Empfindungen/ Erfahrungen schriftlich.**

**(u.a. Wie haben Sie sich gefühlt, als Ihnen Nahrung angereicht wurde? Was haben Sie empfunden als Sie die Tätigkeit selbst verrichtet haben?)*** **Erstellen Sie eine Liste, was bei der Maßnahme zu beachten ist.**

**Notizen:** |

1. vgl. <https://www.bibb.de/dokumente/pdf/geschst_pflgb_rahmenplaene-der-fachkommission.pdf>, Zugriff 30.09.2020

² <http://www.deutsche-pflegeauskunft.de/cms/pflege/tipps-fuer-pflegende-angehoerige/nahrungsaufnahme/> , Zugriff 30.09.2020 [↑](#footnote-ref-1)