**Lernaufgabe für die praktische Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann**

|  |
| --- |
| **Name der Schülerin / des Schülers:** |
| **Einsatzzeitraum:**  |
| **Einsatzort (z.B. stationär Langzeit / stationär akut / ambulant o.ä.):** |
| **Datum der Lernaufgabe (Zeitraum festlegen):** |
| **Datum der Reflexion / Nachbesprechung:** |
| **Thema der Aufgabe:****Unterstützung bzw. Durchführung einer vollständigen Körperpflege bei einem Pflegebedürftigen im Bett oder am Waschbecken** |
| **Notwendiges theoretisches Vorwissen - entweder aus dem Unterricht und / oder in Eigenarbeit:*** **Hygienische Grundsätze bei der Körperpflege**
* **Hautpflege**
* **Grundlagen der Kommunikation mit Pflegebedürftigen**
 |
| **Kommentar[[1]](#footnote-1):**Bei der Unterstützung der Körperpflege eines Pflegebedürftigen geht es nicht allein darum, den Körper zu reinigen. Vielmehr ist diese Handlung eingebettet in eine komplexe Gesamtsituation. Als Pflegeperson dringen Sie in die Intimsphäre des Menschen ein. In der konkreten Konfrontation mit dem Pflegebedürftigen erleben Sie einen mehr oder weniger bewussten Umgang mit Erfahrung von Fremdheit, Körpern, Gerüchen, Verhaltensweisen und persönlichen Ritualen. |
| **Ziele:*** Sie setzen sich mit dem Thema „Berührung“ als zentralem Bestandteil pflegerischer Arbeit auseinander
* Sie verstehen die Körperpflege als komplexe pflegerische Handlungssituation
* Sie begründen die pflegerischen Einzelschritte und -Maßnahmen innerhalb der Körperpflege
 |
| **Geförderte Kompetenzen[[2]](#footnote-2)****I.2. / I.3./ II.1. / II.2. / V.2.** |
| **Aufgabenstellung:**1. **Vorüberlegungen zur Lernaufgabe:**
* **Reflektieren Sie Ihre eigenen Erfahrungen zu Berührung, Nähe und**

 **Distanz, Ritualen der (eigenen) Körperpflege, Schamgefühlen** **bezogen auf Nacktheit und halten Sie diese Erfahrungen in** **schriftlicher Form fest!**1. **Praktische Durchführung:**
* **Planen Sie mit Hilfe Ihrer Praxisanleitung eine individuelle, auf die Bedürfnisse der pflegebedürftigen Person abgestimmte Körperpflege!**
* **Führen Sie Ihre geplante Maßnahme durch!**
1. **Auswertung / Reflexion:**
* **Werten Sie die von Ihnen gelöste Lernaufgabe mit Ihrer Praxisanleitung mit Hilfe folgender Kriterien aus:**
* Geben Sie Probleme und Schwierigkeiten während der Vorbereitung und der Durchführung an!
* Beschreiben Sie Ihre Gefühle während der Durchführung der Körperpflege!
* Erläutern Sie, inwieweit Sie die persönlichen Bedürfnisse und die Intimsphäre der / des Pflegebedürftigen berücksichtigt haben / nicht berücksichtigt haben!
* Beschreiben Sie die Art der Kommunikation währende der Durchführung!
* Formulieren Sie, worauf Sie in Zukunft bei der Körperpflege achten werden!
* **Erstellen Sie im Anschluss an das Reflektionsgespräch eine kurze, schriftliche Zusammenfassung der Ergebnisse anhand der oben genannten Kriterien!**
 |

1. Vgl. Sabine Balzer / Thomas Mischkowitz:

Lernaufgaben für die lernfeldorientierte Ausbildung in den Pflegeberufen, Brigitte Kunz Verlag, Hannover, 2007 [↑](#footnote-ref-1)
2. vgl. <https://www.bibb.de/dokumente/pdf/geschst_pflgb_rahmenplaene-der-fachkommission.pdf>, Zugriff 09.09.2020 [↑](#footnote-ref-2)