



VON DER KUNST, GUT ZU ZIELEN!

Online-Workshops für mehr Balance
in anstrengenden Lebensphasen

Veranstalter: Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.,
Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen e.V.
in Kooperation mit dem Ausbildungsnetzwerk PFLEGE im Landkreis Harburg



Unternehmensnetzwerk
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg e.V.



Überbetrieblicher Verbund
Frau & Wirtschaft
Lüneburg.Uelzen e.V.



AUSBILDUNGS
NETZWERK
PFLEGE
im Landkreis Harburg



VON DER KUNST, GUT ZU ZIELEN!

Vier Impulse machen Mut für Veränderungen! Die kostenfreien Online-Workshops richten sich an Beschäftigte unserer Verbundunternehmen. Referentin ist Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin, Coach und Supervisorin. Die Seminare können einzeln gebucht werden.

Altes loslassen – Neues wagen

Das Leben und die Entwicklung folgen Kreisen und nicht Linien. Es geht um Geburt, wachsen, erblühen, vergehen und darum, Altes loszulassen, um wieder Neues in die Welt zu bringen. Mit einem indigenen Lebensrad, das seit Urzeiten die Zyklen der Natur, die Entwicklung menschlicher Persönlichkeit und so vieles mehr erklärt, kommen wir diesen Themen auf die Spur.

Online | 21.02.2024 | 18–21 Uhr

Mein persönlicher Pitch

Was antworten Sie auf die Frage: „Wer sind Sie?“ Wir werfen einen Blick auf Ihre Charaktereigenschaften, Motivation und Kompetenzen und finden heraus, warum Ihnen bestimmte Dinge leichter fallen und andere mehr Energie kosten.

Online | 10.04.2024 | 18–21 Uhr

Wer sein Ziel kennt, findet den Weg

Was ist Ihr Ziel und wie wollen Sie es erreichen? Warum ist es so wichtig, sich Ziele zu setzen? Welche Ziele haben Sie im Fokus? Und was brauchen Sie, um sich dafür stark zu machen und sie zu erreichen? Darüber wollen wir uns im Workshop austauschen.

Online | 14.08.2024 | 18–21 Uhr

Weniger Stress mit dem Stress

Wir nehmen unsere Stressoren etwas genauer unter die Lupe. Warum wir Stress brauchen, um unsere Ziele zu erreichen und wie Sie die positiven Aspekte von Stress nutzen, erfahren Sie im Workshop. Aber auch, was dauerhafter Stress mit unserem Körper und unserer Psyche macht und wie wir Überlastung durch einen besseren Umgang mit Stress entgegenwirken können.

Online | 13.11.2024 | 18–21 Uhr

Anmeldung bitte an Katja Eggers
info@netzwerk-familie-wirtschaft.de | Telefon 04131 303968

www.netzwerk-familie-wirtschaft.de
www.ausbildungsnetzwerkpflege.de